

2023

高齢者相談センター・ふれあい相談員

をご存じですか？

コミュニティ・カフェ高輪
in HUG

7月18日

(火)

14時00分～



協働運営

高輪地区CCクラブ
高輪地区総合支所
高輪区民センター

講演者

高輪地区 高齢者相談センター 岩城 澄恵様
高輪地区 ふれあい相談室 田内 惟 様

安心して住み慣れた地域
や家庭で暮らすための相談
窓口について一緒に勉強し
ませんか？

見守り・介護予防・介護が
必要になった時のお話を紹
介します。

当日は、血管年齢測定会
も同時開催します！

場所 ・HUG高輪2階
高輪区民協働スペース
ご自由に参加下さい(参加費無料)

血管年齢測定計って？

血管の硬さ、詰まり具合を見て
血管の弾力性を測る機器です。
動脈硬化の進行の指標となります。



問合せ先

高輪地区CCクラブ 太田則義

noriohta@cscpt.jp 090-2556-0222

HUG高輪 区民協働スペース港区高輪1-5-38

参加者は感染症予防対策にご協力ください