

# 2023

## 高齢者相談センター・ふれあい相談員 をご存じですか？

コミュニティ・カフェ高輪  
in HUG

7月18日

(火)

14時00分～



協働運営

高輪地区CCクラブ  
高輪地区総合支所  
高輪区民センター

### 講演者

高輪地区 高齢者相談センター 岩城 澄恵様  
高輪地区 ふれあい相談室 田内 惟 様

安心して住み慣れた地域  
や家庭で暮らすための相談  
窓口について一緒に勉強し  
ませんか？

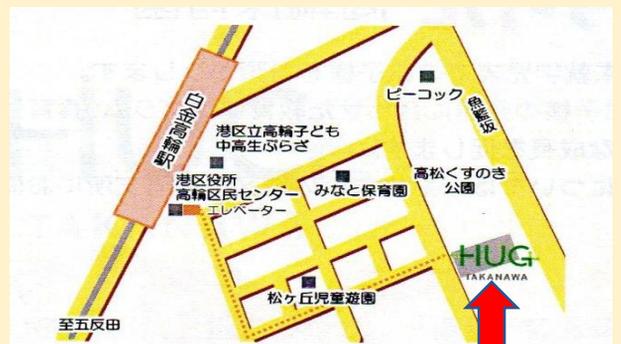
見守り・介護予防・介護が  
必要になった時のお話を紹  
介します。

当日は、血管年齢測定会  
も同時開催します！

場所 ・HUG高輪2階  
高輪区民協働スペース  
ご自由に参加下さい(参加費無料)

血管年齢測定計って？

血管の硬さ、詰まり具合を見て  
血管の弾力性を測る機器です。  
動脈硬化の進行の指標となります。



問合せ先

高輪地区CCクラブ 太田則義

[noriohta@cscpt.jp](mailto:noriohta@cscpt.jp) 090-2556-0222

HUG高輪 区民協働スペース港区高輪1-5-38

参加者は感染症予防対策にご協力ください